



Speelsheid

Inmiddels hebben we de derde module van de "Light Up Your Inner Shaman" opleiding afgerond. Het is zo mooi om te ontdekken wat op je gevoel en eerste ingeving afgaan teweeg kan brengen. Zonder denken simpelweg je gevoel en neus achterna. Kristel noemt het Heilig Spel en werken met de instrumenten die we in ons hebben. Dat voelt zo anders dan volgens een vast patroon en werkwijze aan de slag gaan. Zoveel vrijer en authentieker. Waardoor ieder van ons ook daadwerkelijk zichzelf en op haar eigen-wijze vorm geeft aan wat er van binnenuit komt.

Op de foto zie je hoe wij die dag (met zijn vieren) vorm hebben gegeven aan de energie van de kolibri en het element Lucht. Heerlijk volop in de energie van het blije, speelse kind. Het was echt fantastisch weer en wat hebben we ervan genoten!!

Dankbaarheid is wat ik voel! Dankbaar voor deze 3 prachtige vrouwen waarmee ik deze bijzondere reis mag maken. Meer en meer komt mijn ware Zelf naar buiten en durft het aan om zich volledig over te geven aan wat goed voelt. En wat er blijkbaar ook nodig is in de wereld.

Meer Speelsheid. Meer van jezelf laten zien. Meer echtheid.

Mijn oorspronkelijke missie krijgt daardoor steeds meer kleur en diepere betekenis. Want speelsheid en blij zijn is zo vreselijk besmettelijk. En wat nog veel mooier is, je hoeft er alleen maar jezelf voor te Zijn.